

दही का सूप: एक स्वादिष्ट और पौष्टिक व्यंजन

written by Chandradip News24 | January 6, 2025



दही का सूप एक पौष्टिक और स्वादिष्ट व्यंजन है, जो शरीर को भरपूर ऊर्जा देता है। यह पाचन तंत्र को मजबूत करता है और त्वचा को स्वस्थ रखता है।

सामग्री:

- 1. दही (थोड़ा ठंडा) - 2 कप
- 2. प्याज - 1 कप
- 3. मसूर - 1 कप
- 4. मूंग - 1 कप
- 5. चने - 1 कप
- 6. मसूर, मूंग, चने - 1 कप
- 7. मसूर, मूंग, चने, मूंग - 1 कप
- 8. मसूर, मूंग, चने - 1 कप

बनाने का तरीका:

0. 000000 0000 00000 000000 0000 000000 0000 0000
0. 000 000 0000, 000000000 00000, 0000000000000, 00000 000, 0000000000 00 0 00000 0000 0000000000 000000 0000
3. 00 00000 0000000000 00000000 00 000 0000000000, 0000000, 0000000 0 000000 0000 0000000
4. 000000 000 0000 0000 00000000 0000000 0000 000000 000000 000000
5. 0000000 0-000 0000 0000 0000 0000 000000
6. 0000000 000000 00 0000 000 000 000000 00 000 000000

00 0000000 000 00000000000 0000 00 000000 0000000 0000000000 0000 000
00000000 000 0000 0000000000, 000000 000000000000000

0000: 00-00000

000000 0000000000000000, 00000000000000 0000 00 00 00